

Impressie-verslag van de workshop "Natuur werkt" 3 oktober 2009 CLC dag Kraaybeekerhof Driebergen.

Bij ons zijn Judith Zadoks (uitgever en adviseur van "Natuur werkt") en Yoke de Wilde, beiden goed ingevoerd en enthousiast over "Natuur" in het algemeen en een aantal specifieke zaken daarin in het bijzonder. Beiden hebben (Judith samen met co-auteur Tini van de Wetering "Natuur werkt") een boek geschreven. Een nieuw boek van Yoke "Spirit in je werk" komt binnenkort (15 oktober a.s.) uit. Zij verzorgen vandaag de workshop. Maar eerst stellen zij zich voor:

Judith vertelt ons dat zij zich geïnspireerd weet door de natuur met name door haar jeugd waarin veel en vaak contact met "natuur" was en ervaart het als een teruggevonden schat die haar veel te bieden heeft. Symboliek metaforen en vooral inspiratie.

Voor haar rust en werkt het fenomeen op deze drie pijlers:

- "gronden"- essentie
- "stromen"- alles beweegt en
- "verbinding"

Yoke heeft zich uitputtend en al langere tijd bezig gehouden met Keltische natuurfilosofie en Indianen, dit resulteerde in "vriendschap met stenen" bomen en alles wat de natuur nog meer te bieden heeft. Het gedachtegoed van o.a. deze twee inspiratiebronnen heeft zij omarmd en is dat in haar coachingspraktijk gaan gebruiken.

Ze vertelt dat ze Judith benaderde omdat ze een ("oh help... misschien wel 't zelfde soort") boek schreef over haar manier om "natuur" binnen coaching te gebruiken en dolgelukkig was dat Judith haar boek wilde uitgeven.

Het plan is om drie groepen te formeren van waaruit wij mogen proeven, ruiken en voelen aan een aantal werkvormen geïnspireerd door zowel Yoke's als Judiths' methode

1. Maak een beeld in de natuur met natuurlijke materialen (*bevraag elkaar adhv coachingsvragen wat dit beeld voor je betekent*)
2. Cyclus van Verandering uiteenvallend in 2 manieren
 - groepje dat binnenblijft en zich buigt over de vraag: Wat zijn mijn jaarvruchten? (*kunnen we er jam van maken of gaan we de zaden nog even verzamelen*)
 - groepje dat naar buiten gaat: Vind je eigen inspiratieplek (*wat betekent het op dit moment, welk vervolg kan je er aan geven?*)

Het is goed om jezelf de vraag te stellen wat NATUUR eigenlijk voor je betekent:

Voor mij doemen de volgende steekwoorden op: Zintuiglijkheid, water, zwemmen, aarde, zaaien, groeien, tuinieren, bakken/koken, voeding (niet alleen in de vorm van een maaltijd)

Iedereen zal een vraag formuleren die op dit moment actueel of prangend is en bezien of er na het uitvoeren van de gekozen opdracht een antwoord ofwel een begin van een antwoord of mogelijk zelfs een nieuwe vraag is ontstaan!

Ons wordt verteld vooral "NIET BRAAF" te zijn en onze eigen "Natuur" te volgen bij de opdrachten.

Wij stuiven uiteen en begeven ons ofwel in een door de wind bezongen (en soms ook door de zon beschenen) Kraaybekerhof tuin, lezen de jaarvruchten van dit jaar, of zoeken de plek op die ons kan vertellen wat en hoe voor dit moment.

In het terugkoppelmoment zijn er voor mij wel kwartjes gevallen en vind ik het leuk om te ervaren dat tijdens de opdracht je best ook nog het e.e.a. kan veranderen, natuur is per definitie dynamiek, verandering en beweging. De kunst is en blijft om iedereen zijn/haar eigen proces te laten beleven en niet te veel te interpreteren voor de ander.....niet iedere tamme kastanje hoeft gepoft en niet elk beukenootje is geboren om een beukenboom te worden. Niets menselijks is de natuur vreemd....

Ik vind het heerlijk om zo met grote (of minder grote) vragen bezig te zijn. Alleen al het buiten zijn is heilzaam en goed en laat me ruimte om mild te zijn in mijn oordeel over mijzelf het proces en de ander.

Nienke Veenendaal.